



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

informiert



SOMMERTARIF 2022

SOMMER-AKTION IM JUNI, JULI und AUGUST

Entspannung pur, ohne Blick auf die Uhr: 3 Stunden zahlen - den ganzen Tag Bad oder Sauna genießen. Während der Aktion gilt Ihre 3-Stunden-Eintrittskarte automatisch als Tagstarif.



Werra-Strand im Bad-Garten wieder nutzbar

Bei sommerlichen Temperaturen können Sie nun wieder alle Annehmlichkeiten des Solebades mit einem Sonnenbad im Bad-Garten kombinieren. Zudem bringt Ihnen die Sandfläche des Werra-Strandes den Urlaub ein Stückchen näher.



Gemütlich angeSTUPPSt

Ein „kühles Blondes“ aus der Region rundet Ihren Sauna-Besuch ab. Im SO Lecker-Bistro bieten wir Ihnen frisch gezapftes Stupps-Bier an.



Therapeutische Wassergymnastik

Durch ihre Eigenschaften zeichnet sich Sole für gelenkschonendes und effektives Wassertraining aus. Therapeuten und Sportwissenschaftler der SOLEWELT haben hierfür die Therapeutische Wassergymnastik entwickelt. Verschiedene Gesundheitsthemen werden dabei angesprochen. Die Teilnahme ist im Eintrittspreis enthalten. Mitmachen können Sie dienstags bis freitags, jeweils 14:30 Uhr.

Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

07.06. – 10.06.22

14.06. – 17.06.22

21.06. – 24.06.22

28.06. – 01.07.22

Mobilisation meiner Hüfte

Mein starker, beweglicher Rücken

Entlastung für meine Gelenke

Mobilisation von Schultern und Nacken



★★★★

SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Am 4. Juni bis Mitternacht baden und saunieren

An jedem ersten Samstag des Monats sind SOLE Aktivbad und SOLE Saunaland bis Mitternacht geöffnet.

Ab 22:00 Uhr kann an diesen Abenden textilfrei gebadet werden.

Es gelten die regulären Eintrittspreise.

Bad und Sauna Pfingstmontag regulär geöffnet

Pfingstmontag, den 6. Juni 2022 sind SOLE Aktivbad und SOLE Saunaland regulär von 10:00 Uhr bis 21:00 Uhr geöffnet.





Gezielte Herzstärkung mittels Cardio-Scan®-Analyse Das Herz - unser Motor!

Mit jedem Schlag versorgt Ihr Herz den Körper mit dem, was er benötigt. Das gepumpte Blut ist dabei der Transporteur. Stärken Sie Ihren „Motor“, indem Sie regelmäßiges Kardio-Training in Ihren Alltag integrieren. Anhand der Cardio-Scan®-Analyse kann für Sie ein persönlich zugeschnittener Trainingsplan erstellt werden.

Laufzeit: 3 Monate/ á 49,00 € pro Monat zzgl. Aufnahmegebühr

Start: ab sofort/ spätestens Beginn am 31. Juli 2022

Leistungen:

- ✿ Eingangsmessung mit Herz-Stress-Testung und Körperanalyse
- ✿ Messung der Sauerstoffsättigung unter Belastung
- ✿ individuelle Trainingsgestaltung mit Therapeuten
- ✿ Nutzung der Fitness-Anlage (Gerätetraining, Landkurse)



Präventionskurs-Anmeldungen für 10-er Kurse Aqua-Fitness

Im August starten die letzten freien Aqua-Fitness-Durchgänge in diesem Jahr (Zwischenverkauf vorbehalten). Spätere Kurse sind bereits ausgebucht. Sichern Sie sich Ihren Platz. Erkundigen Sie sich gleich bei Ihrer Krankenkasse. In der Regel werden Sie von ihr unterstützt und bekommen zirka 80,00 Euro der Kursgebühr erstattet.

Anmeldung Fitness-Angebot und Kursanmeldung in der SOLEWELT:

Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail an fitness@solewelt.de



SO LEcker! Bistro

Schmackofatz zum Mitnehmen

Öffnungszeiten Straßenverkauf
(vor dem Haupteingang/ bitte klingeln)

Di, Mi, Do: 12:00 bis 20:00 Uhr

Fr: 12:00 bis 21:00 Uhr

Sa: 11:00 bis 21:00 Uhr

So: 11:00 bis 20:00 Uhr

TIPP Ein „Schnitzeltraum“ – das Alpenschnitzel
(Schwein oder Pute)
mit Pommes, Kartoffelsalat oder Brötchen

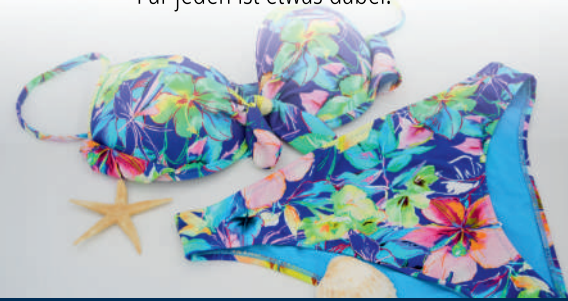


Neue Bademoden-Kollektion im SOLE Lädchen

Für Ihren perfekten Start in die Bade- und Urlaubssaison haben wir die neueste Bademoden-Kollektion im Sortiment.

Für Groß und Klein – von mini bis mollig.

Für jeden ist etwas dabei.



Bautagebuch zur Gradierwerk-Sanierung

Aktuelles zum Sanierungsfortschritt finden Sie unter
www.gradierwerk-badsalzungen.de



Alle Angaben ohne Gewähr, keine Haftung bei Druckfehlern.